

TRASTORNOS DE LA INGESTA Y DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA EN LATINOAMÉRICA Y EL CARIBE: RESEÑA EDITORIAL

FEEDING AND EATING DISORDERS IN LATIN AMERICA
AND THE CARIBBEAN: EDITORIAL REVIEW

DOI: <https://doi.org/10.55611/reprs.3402.02>

Mae Lynn **Reyes-Rodríguez** ¹, Juanita **Gempeler** ², Fabian **Melamed** ³, Claudia **Unikel Santoncini** ⁴

¹The University of North Carolina at Chapel Hill, North Carolina, Estados Unidos de América;

²Programa Equilibrio, Bogotá, Colombia;

³Clínica de Familia, Buenos Aires, Argentina;

⁴Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz, Ciudad de México, México

Publicar un número sobre trastornos de la ingesta y de la conducta alimentaria (TICA) en nuestro contexto americano, es una oportunidad relevante para agregar información y aumentar la comunicación entre profesionales de diversas disciplinas que trabajamos en este arduo campo de especialización. Podemos así compartir datos y experiencias, de diferentes países del continente, donde se observa diversidad en el desarrollo profesional, diversos tiempos de inicio, puedan aportarse mutuamente en un proyecto colaborativo que siempre es bienvenido. Dentro de ese espíritu, en este número especial **“Trastornos de la ingesta y de la conducta alimentaria en Latinoamérica y el Caribe”** de la *Revista Puertorriqueña de Psicología*, se han abordado diversidad de temas de distintas regiones y enfoques, lo cual lo ha enriquecido.

Dos artículos, *“Factores psicológicos predictores del riesgo de trastorno alimentario en mujeres y hombres mexicanos”* y *“Trastornos alimentarios: Predictores de riesgo en varones adolescentes de Argentina”*, son un aporte interesante pues los varones han sido subestimados en estudios de prevalencia de los TICA y, sin embargo, no por ser una minoría, dejan de tener presencia y necesidad de tratamientos diferenciales. Por otro lado, se informa así de factores predisponentes en varones en el estudio argentino, que muestra la probabilidad que los TICA sigan creciendo. El tema comparativo de prevalencias entre mujeres y varones, teniendo como eje factores relacionados al TICA mediante diversidad de instrumentos de alta utilización internacional en las investigaciones de prevalencia, ha mostrado que el factor insatisfacción corporal, es un predictor de riesgo de contraer estas conductas.

El artículo *“Percepción y apego hacia el tratamiento a través de telemedicina en comparación con el tratamiento asistencial en pacientes con Trastornos de la Conducta Alimentaria”*, nos presenta una investigación

que brinda resultados alentadores en lo que se refiere a la eficacia de los tratamientos de TICA a través de telemedicina. La pandemia fue un momento de prueba obligada a probar telemedicina y los estudios en general, así como este en particular, van mostrando niveles de satisfacción y éxito en el tratamiento de los TICA por estos medios alternos. Lo alentador de sus resultados se resalta debido a que, por situación de localización geográfica, cantidad de habitantes o falta de dispositivos en algunas ciudades de nuestra región, la posibilidad de la atención a distancia es una herramienta de valor incalculable para poder llegar a estas áreas y así aumentar la equidad de acceso a los tratamientos, con una seguridad, en abordajes altamente experimentados por equipos especializados y/o basados en evidencia.

En una mirada a la población chilena, el artículo *“Síntomas de Trastorno del Procesamiento Sensorial en Trastornos de la Conducta Alimentaria en Población Chilena”* plantea una hipótesis interesante y novedosa: los síntomas del trastorno de procesamiento sensorial tales como la hipersensibilidad táctil, auditiva, vestibular y la necesidad constante de verificación, podrían explicar algunos de los síntomas cardinales de los TICA como la hiperactividad en la anorexia nerviosa, la distorsión de imagen corporal. Esta hipótesis tiene implicaciones en la conceptualización y el manejo de los TICA, y señala la necesidad de evaluar el trastorno de procesamiento sensorial en pacientes, buscando entender el papel que juegan en la génesis, desarrollo y/o empeoramiento de los síntomas alimentarios. En otra mirada hacia el caribe, *“Trastornos de la Ingesta y de la Conducta Alimentaria en Poblaciones Latinas en el Caribe: Una revisión sistemática”*, las autorías buscan poner en valor la magnitud de esta problemática en el caribe. Es un primer intento de visibilizar el status de los TICA en el caribe, lo cual tiene implicaciones importantes en la posibilidad de mejorar la prevención, la detección temprana, y el tratamiento apropiado para esta población.

Se insta a las personas investigadores y a profesionales de la clínica a continuar documentando y publicando sus resultados. En otro estudio mirando hacia el caribe, la “*Versión en español del Sociocultural Attitudes Towards Appearance Questionnaire- 3 modificado al uso de las redes sociales: Traducción y propiedades psicométricas*” trata de la traducción, adaptación y validación del Sociocultural Attitudes Towards Appearance Questionnaire-3-Modified (SATAQ-3-M), el cual es un cuestionario de autoinforme compuesto por 18 preguntas que se utiliza para medir el impacto que tienen las redes sociales sobre los ideales de belleza y la satisfacción con el propio cuerpo. Esta versión en español del cuestionario se administró en 185 personas entre 21 y 60 años en Puerto Rico a través de una plataforma en internet. Como resultado se obtuvo una versión validada para utilizarse con hombres y mujeres, con las características culturales y lingüísticas de las personas puertorriqueñas.

Por su parte, el estudio “*Importancia de incluir personas con ancestros de Latino América en estudios genéticos de TICA*” discute la falta de representatividad de personas de ascendencia Latinoamérica en estudios genéticos sobre TICA y la importancia de desarrollar estrategias de reclutamiento que sean sensibles a esta comunidad, considerando la historia nefasta de estudios científicos con grupos minorizados y marginalizados. Destacar estrategias para aumentar la transparencia en las investigaciones, aumentar la participación, y establecer esfuerzos para desarrollar infraestructura en América Latina para lograr estos objetivos, son algunas de las sugerencias que proponen las autorías. Documentar la presencia de conductas de riesgo de los TICA, especialmente en comunidades pocas estudiadas, es relevante no solo para identificarlas, sino también para asumir la responsabilidad de desarrollar un plan de intervención. Esto se constata en el artículo “*Trastornos de la Conducta Alimentaria*

y su Relación con el Rendimiento Académico en Estudiantes Universitarios de la Universidad de Manizales” con una muestra estudiantil universitaria en Manizales, Colombia. Este estudio encontró un 28.7% de conductas de riesgos, con mayor presencia en los programas de Comunicación Social y Periodismo. El estudio reconoce la necesidad de programas de intervención en esta comunidad. Por último, el artículo “*Factibilidad y aceptabilidad de un programa virtual de prevención integrada de problemas relacionados con la alimentación, el peso y la imagen corporal (Programa PIA-2 virtual): Experiencia del usuario*” se trata la evaluación de la aceptabilidad y factibilidad de un programa de prevención llevado a cabo de manera virtual de problemas de la alimentación, el peso y la imagen corporal (Programa PIA-2 virtual) pionero en Argentina. Ochenta adolescentes entre 14 y 17 años en Argentina llevaron a cabo un programa de prevención basado en la teoría de la disonancia cognitiva y alfabetización de medios de manera asincrónica y posteriormente mediante una encuesta en línea evaluaron la comprensión, utilidad, viabilidad y satisfacción del programa. A partir de los resultados se encontró que el programa tiene un alto nivel de satisfacción en cuanto a la facilidad de uso de la plataforma y la utilidad del programa, el diseño de la plataforma y el nivel de comprensión del contenido también obtuvo buen nivel de satisfacción, siendo las actividades con formato de juego interactivo las más aceptadas, y las tareas entre sesiones las menos.

Con este trabajo, pretendimos estimular la publicación abierta a una variedad de aportes que se han realizado al campo de los TICA en Latinoamérica y el Caribe. Es una apuesta a que se genere un impulso inicial a estas propuestas, que en posteriores ediciones de diversas revistas del continente puedan replicar y con ello aumentar la publicación de artículos sobre esta especialidad tan inaccesible en muchas ocasiones. Esperamos

haber hecho una tarea que sea satisfactoria a la persona lectora y que sirva a los propósitos de aumentar nuestra comunicación y estimular la producción de conocimiento, que en nuestros contextos tiende a ser preponderantemente clínico, buscando en ello aportes innovadores en el campo de la investigación básica y de procesos.