

LA DISTOPÍA, EL VERANO DEL 19 Y UNA APUESTA A LA ESPERANZA

THE DYSTOPIA, THE SUMMER OF 19 AND A BET TO HOPE

Guillermo **Bernal**, Sheilla **Rodríguez-Madera**, Israel **Sánchez-Cardona**, Jennifer **Morales-Cruz**

Asociación de Psicología de Puerto Rico, Puerto Rico

Estamos viviendo una nueva realidad que nos llega por la asociación política con los Estados Unidos. Desgraciadamente, dicha realidad no es muy distinta a la distopía descrita en el texto clásico de Aldous Huxley - *Brave New World* (1932) donde la deshumanización se ha convertido en la nueva norma. Por ejemplo, los padres y madres son separados de sus hijos e hijas; las personas inmigrantes se consideran indeseables y ahora se necesitan muros para supuestamente protegernos de dichas personas. La "doble narrativa" o *double speak* como en la Granja de Animales (*Animal Farm*, 1945) de George Orwell parece ser también una nueva norma. La prensa libre ahora está etiquetada como "noticias falsas" y como "el enemigo del pueblo". La verdad se ha reducido en una mercancía cuestionable. La violencia contra las mujeres, los grupos raciales y étnicos parece ser tolerada -y en ocasiones incitada- por el discurso de odio y el apoyo a la ideología de la supremacía blanca por demasiados líderes políticos elegidos. La evidencia y los hallazgos científicos son irrelevantes a menos que dichos datos avalen la agenda política del Estado. Tal parece que este discurso de algunos sectores políticos en los Estados Unidos, sale del libreto de Joseph Goebbels, el ministro de propaganda de la Alemania Nazi. Necesitamos acciones concretas para cambiar la narrativa actual.

Por otro lado, en julio del verano pasado en Puerto Rico experimentamos un movimiento espontáneo y esperanzador de la juventud y del pueblo en general que logró la renuncia del gobernador de turno. Esto fue un evento insólito que generó mucha expectativa en el país al representar la posibilidad de que la indignación del pueblo se tomara en acciones ciudadanas concertadas con repercusiones políticas. El movimiento del verano de 2019 representa un cambio en la forma de organización ciudadana, de participación y de protesta para la justicia social. Un movimiento de esta naturaleza hubiera parecido imposible en nuestro contexto colonial. Sin embargo, se convierte en una ventana de oportunidad para pensar que otra realidad social puede ser viable en Puerto Rico si nos

concentramos en aquello que nos une, en lugar de lo que nos separa.

Para el quehacer psicológico, el verano de 2019 pasa a ser un hito de gran significado porque nos recuerda la importancia de la profesión en la acción sociopolítica. Lo que antecedió a las protestas masivas en la isla es ejemplo del quiebre de la democracia y la violencia estructural. Bien sabemos que la psicología implica necesariamente el reconocimiento de cómo se hilvanan las fuerzas sociales y estructurales en las experiencias de salud (mental y física) del colectivo. Es decir, las condiciones sociales, políticas, laborales y económicas plasman ineludiblemente el proceso de cómo las personas aman, sufren, disfrutan de salud y cómo manifiestan las condiciones que padecen. Esa comprensión ponderada de los factores y acontecimientos que condicionan el proceso de salud-enfermedad ayuda al fortalecimiento de la psicología y su aporte a la optimización de la salud mental de los puertorriqueños.

Volumen 30 Número 2

Este número ofrece diversos trabajos que ponen en perspectiva aspectos relevantes que afectan la salud mental y el bienestar en Puerto Rico. Los primeros tres artículos se enfocan en elementos culturales, sociales y estructurales que afectan la salud mental. En el primer artículo Santiago-Mejías y colaboradores examinan el efecto que tienen los cuadros de ataques de nervios (ADN) en conjunto con la ansiedad en el rendimiento de pruebas cognitivas. Las autoras encontraron que las personas con ADN y ansiedad exhibieron disminución en atención, concentración y memoria inmediata en comparación con aquellas sin ADN. En el segundo estudio, Cumba y colaboradores exploran y discuten el supuesto acerca de que la escuela privada reduce la somatología de depresión en jóvenes. Los resultados con una muestra amplia de jóvenes, indican que la educación privada no reduce los síntomas ni la severidad de la depresión juvenil. Estos resultados ofrecen ideas para pensar e indagar en factores estructurales y sociales que determinan la

prevalencia de indicadores de depresión, ansiedad y trauma tanto en escuelas públicas y privadas. En el tercer artículo, Pérez-Morales y colaboradores presentan la validación de un instrumento de medida para la evaluación de eventos potencialmente traumáticos en niños y adolescentes en Puerto Rico. Dada la alta incidencia de exposición a múltiples tipos de violencia, el uso de herramientas prácticas y adaptadas al contexto cultural en Puerto Rico la planificación apropiada y la provisión de servicios.

Los artículos que acompañan a estos primeros tres trabajos, indagan los factores protectores y estrategias para la prevención y promoción de la salud a través del espectro del género. En el primer artículo, González y colaboradores abordan el rol que juegan las parejas como factor de apoyo en la depresión y la ideación suicida en la comunidad LGBT. En el segundo artículo, Cepeda discute de qué manera el uso de terapias complementarias y los procesos de regulación emocional contribuyen a transformar la masculinidad hegemónica para beneficio de la salud y equidad de los hombres en Puerto Rico. Por último, el artículo de Rosado y Varas Díaz exploran el manejo de la muerte del personal de enfermería que trabajan con pacientes pediátricos con diagnóstico de cáncer. Este trabajo contribuye no solo al área de psicología de la salud en general, sino también a la psicología de la salud ocupacional en específico, ya que identifica áreas específicas de intervención para mejorar el manejo de la muerte y apoyar el bienestar del personal ante demandas emocionales continuas.

En este número también presentamos una sección especial en honor al Dr. Fernando González Rey. Su trabajo dejó un legado impresionante para la investigación en Cuba, Puerto Rico y Latinoamérica, e indudablemente un impacto en el desarrollo de muchos colegas. La Dra. Wanda Rodríguez-Arocho abre la sección especial con una introducción donde resume la vida y obra del Dr. González Rey. Junto a esta introducción, el Dr. Daniel Magalhães Goulart presenta un recorrido personal del legado del Dr. González Rey entretejiendo sus contribuciones a través de su experiencia como estudiante y colaborador de Fernando. Los siguientes dos artículos escritos por Roberto Díaz-Juarbe y por Jeremy Rodríguez-Camejo y colaboradores

encuadran el estudio de la experiencia laboral a través de estudios de caso desde la propuesta teórica al estudio de las subjetividades elaborada por González Rey.

En la sección de comentarios se incluye una revisión elaborada por la Dra. Antoinette Alom Alemán del libro *Desarrollo Humano: Travesía de oportunidades y retos* editados por Amelia Rodríguez Acevedo, Irma Serrano García, Jessica Serrano Goytía, Roberto Díaz Juarbe, Sheila Pérez López y David Pérez Jiménez. Como señala la Dra. Alom, este libro es una valiosa herramienta para la enseñanza de cursos de psicología en Puerto Rico.

Por último, se incluye en el presente número una sección de anuncios donde se les convida a participar de varias actividades profesionales. Comenzamos con la invitación al Simposio Temático 2020 de la Asociación de Psicología de Puerto Rico (APPR). El mismo tiene por título Relaciones Sociales: Fuente de Bienestar y Cambio. Se llevará a cabo el 13 y 14 de marzo de 2020. Igualmente, invitamos a la celebración de la 67ma Convención Anual de la APPR; Psicología para la Nueva Década: Reafirmación y transformación. La convención se efectuará en el Ponce Golf & Casino Resort del 5-7 de noviembre de 2020. Para más información sobre los eventos de la Asociación acceda: <https://www.asppr.net>.

Por otro lado, invitamos al *5th Caribbean Regional Conference of Psychology*. El tema de dicha conferencia es la resiliencia en el Caribe - La respuesta regional a los desastres históricos y regionales *Caribbean Resilience: Regional Psychology's Response to Historical and Contemporary Disasters* (CRCP 2020). Esta conferencia regional se llevará a cabo entre el 17 al 20 de noviembre de 2020 en el Carina Bay Beach Resort en St Croix, US Virgin Islands. La conferencia busca estimular y promover la psicología desde la teoría, la práctica, investigación, evaluación y formación, aspectos relevantes para satisfacer las necesidades de las diversas comunidades del Caribe. Estas propuestas abarcan marcos psico-históricos, psico-sociales, étnicos, culturales, económicos, lingüísticos, familiares y las realidades de las sociedades caribeñas. Para más detalles sobre este evento acceda: <http://crp2020.org>. Por otro lado,

instamos a participar del Primer Encuentro de Psicología del Deporte y la Actividad física que se llevará a cabo en la Universidad de Puerto Rico, Recinto de Río Piedras del 27-29 de febrero de 2020. Este evento internacional pretende ser zona de encuentro como propuesta formativa y de aplicación en torno a la Psicología del Deporte y la Actividad Física, posibilitando el diálogo entre distintos especialistas locales e internacionales. Para más información acceda: <https://decep.uprrp.edu/primer-encuentro-internacional-de-psicologia-del-deporte-y-la-actividad-fisica>. Finalmente, invitamos a participar de la XXXVIII Congreso Interamericano de Psicología (CIP) que se llevará a cabo del 12-16 de julio de 2021 en Paraguay. Para más información accede: <https://cipparaguay2021.com>.

Este número no hubiese sido posible sin el esfuerzo y trabajo de las personas que revisaron los manuscritos, que conforman ahora como artículos de este número. Agradecemos la aportación de quienes son parte de mantener los estándares más altos del proceso de revisión por pares, uno de los pilares esenciales de la producción científica de nuestra revista.

Revisores 2019

- Alberto Ortega-Maldonado
- Alfonso Martínez-Taboas
- Adam Rosario
- Christian González Jiménez
- Cristina Adames
- David Rivera Negrón
- Eriel O. Ramos
- Gretchen Seda
- Irma Torres-Rivera
- Jesús Marrero Centeno
- Jesus M Ortega Guzmán
- José Delgado
- Luis Miguel Rodríguez
- Marcos Reyes
- María Vera
- Mary Annette Moreno
- Nayra Rodríguez
- Nilda Medina
- Valeria Cruz Ortiz
- Wanda Rodríguez Arocho
- Yahaira Segarra