

# **TRAUMA, RECUPERACIÓN Y SALUD MENTAL: RUTAS Y ESTRATEGIAS PARA EL BIENESTAR INTEGRAL**

TRAUMA, RECOVERY, AND MENTAL HEALTH: PATHWAYS AND  
STRATEGIES TOWARDS HOLISTIC WELL-BEING

---

DOI: <https://doi.org/10.55611/reprs.3602.01>

Mae Lynn **Reyes-Rodríguez** <sup>1</sup>

<sup>1</sup>The University of North Carolina at Chapel Hill, North Carolina, Estados Unidos de América

Con mucho entusiasmo la *Revista Puertorriqueña de Psicología (reps)* presenta el número especial Trauma, recuperación y salud mental: ***Rutas y estrategias para el bienestar integral*** correspondiente al volumen 36, Núm. 2 del 2025. Este número, con diez artículos, está dedicado a las experiencias de trauma y los diversos trabajos terapéuticos para promover la recuperación y el bienestar integral. Incluye una variedad de temas, entre estos, traumas colectivos como el huracán María y el trauma histórico de la colonización, traumas en la niñez y su impacto en la adultez, así como enfoques terapéuticos enfocados en las experiencias de trauma. Las experiencias traumáticas dejan huellas profundas que necesitan ser reconocidas, validadas y trabajadas para que no se transformen en síntomas y repeticiones que pueden persistir por generaciones. El trauma no solo es cargado por la persona que lo sufre, sino que tiene un impacto en la familia, la comunidad y en las distintas instancias donde la persona esta insertada. Desde ese reconocimiento, las intervenciones no deben ser única y exclusivamente para la persona que carga el trauma sino también para atender las ramificaciones colectivas para crear una comunidad que acoja y promueva la sanación del trauma.

Este número, con una pertinencia en el momento histórico presente donde las políticas migratorias de discrimen están afectando globalmente, hace eco del impacto del trauma individual y colectivo, lo que nos invita a reflexionar y accionar. Agradecemos a la junta editorial especial compuesta por el Dr. Eduardo Cumba, Dra. Claudia Lugo Candelas, Dra. Yahaira Márquez, Dra. Jennifer Morales y la Dra. Jenny Zhen-Duan, bajo la coordinación de nuestra editora asociada, la Dra. Emily Sáez Santiago. También, quiero agradecer a las autorías que han confiado en la *Revista Puertorriqueña de Psicología* para enviar sus trabajos, así como a todas las personas revisoras que contribuyeron con el proceso de revisión de los manuscritos para garantizar una mayor calidad. Un agradecimiento especial a las asistencias editoriales, Jorge L. Rivera Carrasquillo y Mariely Vélez Pérez, por su atención a los detalles del proceso editorial, y al Dr. Marco Peña-Jimenez, por la coordinación y producción.

Mae Lynn Reyes-Rodríguez, PhD., FAED  
 Editora en Jefe  
 Revista Puertorriqueña de Psicología